

防风的本草考证

邹婧, 王悦, 张学涛, 宋兴爽, 姚中伟, 唐春伟, 王玲娜* (山东中医药大学药学院, 山东济南 250355)

摘要 通过查阅本草古籍和现代研究文献,以今看古,在守本的基础上创新、系统地分析防风。经过考证,防风始载于《神农本草经》,除《中国药典》所记载的正品防风,历代本草记载的防风还存在一些其他伞形科植物。古代以野生防风为主,主产陕西、山东、河南,现以栽培为主,主产东北及内蒙古东部,从古至今向北移动。除防风的根外,其叶、花、果实均有药用价值。防风药性平和,配伍广泛而灵活,值得进一步开发利用。

关键词 防风;本草考证;名称;植物形态;来源;产地;药用部位

中图分类号 R 281 文献标识码 A

文章编号 0517-6611(2020)11-0175-03

doi:10.3969/j.issn.0517-6611.2020.11.049

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



Herbalogical Study on Radix Saposhnikoviae divaricatae

ZOU Jing, WANG Yue, ZHANG Xue-tao et al (College of Pharmacy, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, Shandong 250355)

Abstract By referring to the ancient herbal books and modern research literature, innovated and systematically analyzed Radix Saposhnikoviae divaricatae on the basis of keeping the original. After research, the Radix Saposhnikoviae divaricatae was first published in the *Shennong's Herbal Classic*. In addition to the authentic Radix Saposhnikoviae divaricatae recorded in the *Chinese Pharmacopoeia*, there were also some other umbelliferous plants in the Radix Saposhnikoviae divaricatae recorded in the past. In the ancient times, wild wind-prevention was the main product, mainly producing in Shaanxi, Shandong and Henan. Nowadays, it was mainly cultivated. It mainly produced northeast and eastern Inner Mongolia, and had moved northward from ancient times to the present. In addition to the Radix Saposhnikoviae divaricatae, its leaves, flowers and fruits had medicinal value. The properties of the Radix Saposhnikoviae divaricatae medicine were peaceful, the compatibility was wide and flexible, and it was worth further development and utilization.

Key words Radix Saposhnikoviae divaricatae; Herbal research; Name; Plant morphology; Source; Place of origin; Medicinal part

防风为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 未抽花茎植物的干燥根,味辛、微甘,性温,具有祛风解表、止痉、胜湿止痛的功效^[1],主治外感风寒、头痛目眩、骨节疼痛、周身疼痛、风寒湿痹等证,是我国常用的中药材之一^[2]。现已从防风中鉴定分离出 120 余种化学成分,主要有色原酮、香豆素、有机酸、挥发油等化合物^[3]。药理研究表明,防风具有抗炎作用、抗过敏、抗惊厥、抗癌、抑菌和增强机体非特异性免疫功能的作用^[4-9]。

防风作为我国传统著名的解表药,应用历史悠久。如今野生防风资源匮乏,栽培防风因具有生长快、产量高等优点^[10],目前已经成为市场主体,种植区域广泛^[11],然而栽培品种混乱导致质量参差不齐^[11]。谢宗万^[12]报道,市场中除正品防风外,防风的伪品、混淆品以及地区习用品多达 30 余种,防风市场混乱,严重影响中医临床疗效。笔者以本草考证的方法,结合现代研究对防风追根溯源,从防风的名称、植物形态与来源、药用部位、使用禁忌等方面,对其进行系统整理描述,旨在对防风正本清源,为其进一步的开发利用奠定基础。

1 防风的名称考证

防风始载于我国最早的本草著作《神农本草经》^[13],将其列为草部上品,因其祛风解表的功效而得名。《名医》

曰:一名茴草,一名百枝,一名屏风,一名汶根,一名百蜚。《本草乘雅半偈》曰:防风黄中通理,鼓水谷之精,以防贼风之来,命名者以此。《本草征要》^[14]曰:能防御外风,故名防风,为风药中润剂也。《本草汇言》^[15]中,李时珍解释其名称由来:防者,御也。其功御风最捷,故名。《本草崇原》^[16]中对防风概括为“盖土气厚,则风可屏,故名防风”。

2 防风的植物形态与来源考证

历代本草所记载的防风除如今所用的正品防风外,还有石防风、珊瑚菜等其他伞形科植物。

2.1 防风 2015 版《中国药典》记载的正品防风历代本草均有描述。《本草图经》^[17]曰:“根土黄色,与蜀葵根相类。茎叶俱青绿色,茎深而叶淡,似青蒿而短小,初时嫩紫,作菜茹,极爽口。五月开细白花,中心攒聚,作大房,似苣荬花。实似胡荽而大”。《证类本草》和《本草纲目》中均有相似文字记载,《重修政和经史证类备用本草》记载了 4 幅防风图,其中解州防风的植物形态与现今伞形科植物防风(*Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.)相符。

2010 版《中国药典》收载防风为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根^[18]。而 2015 版《中国药典》收载为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 未抽花茎植物的干燥根。后者旨在强调防风采收加工时需采挖未抽花植物的根。本品地上部分已抽花茎的根,习称为“母防风”;而未抽花茎者,习称为“公防风”。近来发现商品防风中常混有大量的母防风,而母防风的镇痛效果为公防风的 70%~85%,解热效果为公防风的 55%左右。所以质量要求严格时,母防风与防风不能混用^[19]。

基金项目 2017 年中医药公共卫生服务补助专项(财社[2017]66 号);国家中医药管理局全国中药资源普查项目(GZY-KJS-2018-004)。

作者简介 邹婧(1998—),女,山东烟台人,从事中药资源与质量控制方面的研究。*通信作者,讲师,博士,从事中药资源与质量控制方面的研究。

收稿日期 2020-02-20

2.2 石防风与珊瑚菜 古籍中还记载了一种非正品防风,即“石防风”,入药称为“光防风”或“岩防风”。《图经本草》记载“又有石防风,出河中府(山西省永济县),根如蒿根而黄,叶育花白,五月开花,六月采根暴干,亦疗头风眩痛。”《植物名实图考》^[20]记载石防风:“山西山阜间多有,与救荒图同而叶稍肥。”由此可推断古代山西称作石防风应为类似防风的伞形科植物。目前该地所产防风原植物为华山前胡,本品在陕西、山东、河北、河南、广西等地作为前胡的地方用药使用^[21]。

古代本草中称作石防风的还有另一种植物,即“珊瑚菜”。《本草纲目》^[22]中记载“江淮所产多是石防风,生于山石之间。二月采嫩苗作菜,辛甘而香,呼为珊瑚菜。其根粗丑,其子亦可种。”《植物名实图考》记载:“正二月间艳露抽苗,香甘异常,土人美其名曰珊瑚菜,怀远、桐城、太和俱出,盖即石防风也。”《炮制全书》记载:“市中有笔防风入药,宜用之,又有削防风、滨防风,俱非是真防风,叶微似水蕒,与此二种大别也。”削防风即防葵根也,滨防风亦防葵类,见食物传信中。《本草考证》记载:“现今称作珊瑚菜为伞形科植物 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq., 其根用作北沙参,日本则称滨防风,朝鲜用作防风。”《植物名实图考》中对石防风的记载颇似该植物。贾祖璋《中国植物图鉴》称:“珊瑚菜,嫩叶供食用,香气殊盛”亦与“江淮石防风”相符。如今珊瑚菜和石防风均不作正品防风使用。

考证证实珊瑚菜根、北沙参、石防风为同一植物。仅仅是日本称之为滨防风,朝鲜作为防风使用。中国称其为北沙参,当作滋阴药用,与日本、朝鲜的用法相反^[23]。

3 防风的产地及生境考证

防风生于林边、多石砾向阳山坡和草原砂质壤土^[24]。防风的产地历代文献均有详细记载,且其产地古今发生了很大的变化^[25],尤其近 50 年来防风产地变化速度甚快^[26]。《神农本草经》曰:生沙苑(陕西渭南),及邯郸(今河北)、琅邪(今山东青岛)、上蔡(今河南)。可以得出当时防风主产于华北地区。到了南北朝时期,《神农本草经集注》云:郡县无名沙苑。今第一出彭城(江苏徐州)、兰陵(山东临沂),即近琅邪者。郁州(江苏连云港)百市亦得之。次出襄阳(今湖北)、义阳县(今河南)界,亦可用,即近上蔡者。唯实而脂润,头节坚如蚯蚓头者为好。指出防风主产于山东省南部与江苏省北部一带,其次为湖北襄樊与河南信阳一带。与汉代记载大致相同。唐代《新修本草》曰:今出齐州、龙山最善,淄州、兖州、青州者亦佳。沙苑在同州南,亦出防风,轻虚不如东道者,陶云无沙苑,误矣。襄阳、义阳、上蔡,元无防风,陶乃妄注尔。这时防风有了很大变化,但仍集中在华北一带,山东是当时的道地产区。

近代《药物出产辨》道:“产黑龙江省洮南县为最多。”据今调查,野生防风主产于东三省、河北、山东、内蒙古等地。其中黑龙江产量最大,质量最优。以黑龙江西部草甸草原产红条防风为优质道地药材,黑龙江省西部草原杜尔伯特县的“小蒿子防风”驰名中外^[21]。栽培防风种植区域广泛,北至

黑龙江边界,南至山东、河南、甘肃等地均有种植,甚至分布区以外的东部山区也有大面积种植^[11]。栽培防风的主产地多在长江以北,河北省是目前家种防风的主要产地^[26],由此得出,从古至今防风由于环境变迁及过度采挖等原因产地由南向北,由关内向关外移动,栽培防风占据主导。

4 防风的药用部位考证

防风应用历史悠久,其干燥根在东亚是流行的药材^[27],除根的祛风解表作用,其叶、花、果实均可入药。《新修本草》记载:叶,主中风热汗出^[28]。《汤液本草》记载:身,去身半以上风邪;梢,去身半以下风邪^[29]。《本草蒙筌》对防风的药用部位记载更为全面,另提出:花可止痛骨节间,亦治风效;子可消谷胃脘内,又调食香。叶可收采煎汤,主风热汗出^[30]。《本草纲目》提出花主治四肢拘急、行履不得、经脉虚羸、骨节间痛、心腹痛(甄权)。子主治疗风更优,调食之(苏恭)。虽历代本草记载了防风的多处药用部位,而今以使用其根部分为主,花、叶、子并未得到深入开发利用,启示今后可加强防风地上部分的研究,充分利用资源。

防风除了药用部位需要进一步研究,其平肝息风、安神、补虚、止血的潜在功用也需要不断挖掘,通过系统论证使其潜在功能成为确定的新功能^[31]。

5 防风的使用禁忌

现代研究中,阴血亏虚、热病动风引起的头痛,阴虚盗汗、阳虚自汗、阴虚火旺者慎用防风,在古籍中亦有记载。《名医别录》曰:叉头者令人发狂,叉尾者发痼疾。《本草正义》对其禁忌描述的更为细致:凡古人治风诸方,皆不能轻用于今时东南之人者,以质脆阴薄,不能胜此燥烈之性也,防风虽不至如乌、附、姜辛之刚烈,然温燥之气,臭而可知,确是温辛一类,故治吾乡柔脆之人,常须识得此中消息。所以温热之风邪外受,凡柴、葛、羌、防皆当审慎,而肝阳之动风,血虚之风痉必柔润息风,方为正治。散风诸剂,非徒无益,而又害之,缪仲淳已谓南方中风,血虚痉急、阴虚盗汗、阳虚自汗,皆忌防风。石顽亦谓妇人产后血虚发风、婴儿泻后脾虚发搐,皆为切禁。《本草汇言》曰:若八大风厉风药中,须加杀虫活血药乃可,至如产后血虚,发痉角弓反张,血虚痿痹者,头痛不因于风寒寒湿者,及阴虚盗汗,阳虚自汗者,诸证法宜禁用。在防风使用禁忌上,古今本草记载一致,无较大出入。

6 防风组方配伍的考证

防风药性平和,质松而润,它能够从人体表面排出致病因素,去除湿气以减轻疼痛和抽搐,作为中药的单一药物和复合制剂被广泛用于临床,它在临床上多用于治疗感冒发烧以及潮湿和头痛引起的关节炎^[32],有“风药中之润剂”之称。经过适当配伍,可进一步拓宽防风的应用范围。在临床上,8%的处方中都含有防风^[33]。配伍后的防风,可治疗多种疾病,如风疹、胁痛、痢疾、腹泻、出血、破伤风等。《新修本草》记载:防风得泽泻、蒿本疗风,得当归、芍药、阳起石、禹余粮疗妇人子藏风,杀附子毒,恶干姜、藜芦、白薇、芫花,畏草薢。《本草备要》云:同黄芪、芍药,又能实表止汗;合黄芪、白术,名玉屏风散,固表圣药。黄芪得防风而功益大,取其相畏而

相使也。《汤液本草》东垣云:防风能制黄芪,黄芪得防风,其功愈大。又云:防风乃卒伍卑贱之职,随所引而至,乃风药末润剂也。虽与黄芪相制,乃相畏而相使者也。可见防风与黄芪配伍具有升提固摄之效。《本草汇言》为卒伍之职,随引而效,如无引经之药,亦不能独奏其功,故与芎、芷上行,治头目之风;与羌、独下行,治腰膝之风;与当归,治血风;与白术,治脾风;与苏、麻,治寒风;与芩、连,治热风;与荆、柏,治肠风;与乳、桂,治痛风,及大人中风,小儿惊风,防风尽能去之。

历代医家依据其性味、归经及功效,结合中医辨证,发展出了九味羌活汤、玉屏风散、泻黄散、消风散及痛泻药方等临床常用方剂。总结各家观点,防风配祛风解表药,治外感表证;配祛风通窍药,治偏正头痛;配祛风胜湿药,治风湿痹证;配透疹止痒药,治麻疹及皮肤瘙痒;配息风止痉药,治破伤风、惊风及中风^[34]。当今中医对防风的临床应用多局限于祛风解表、胜湿止痛方面^[35]。要敢于在临床实践中验证历代验方,方能加深对祛风药作用特点的认识,正确合理地扩大祛风药的使用范围,以提高临床治疗水平^[36]。

7 小结

通过对防风的本草考证,发现除《中国药典》所记载的正品防风外,历代本草记载的防风还存在一些其他伞形科植物。古代防风的产地以陕西、山东、河南为主,现主产于东北及内蒙古东部,从古至今向北移动。虽现仅以防风的根为主要药用部位,但在古代防风的根、叶、花、果实均有药用价值。防风的药性平和,配伍广泛而灵活,值得进一步开发利用。防风配伍的多样性,防风作用平缓,不应该局限于古籍的记载,在确定潜在功效的基础上,灵活改善原有方剂,或创新出新的组方配伍,为防风的进一步开发利用奠定基础。

参考文献

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[S]. 北京:中国医药科技出版社,2015:268.

[2] 刘颖姝. 防风功效及临床用药思维的文献研究[D]. 北京:北京中医药大学,2010.

[3] 刘双利,姜程曦,赵岩,等. 防风化学成分及其药理作用研究进展[J]. 中草药,2017,48(10):2146-2152.

[4] CHUN J M, KIM H S, LEE A Y, et al. Anti-inflammatory and antiosteoarthritis effects of *Saposhnikovia divaricata* ethanol extract: *In vitro* and *In vivo* studies[J]. Evidence-based complementary and alternative medicine, 2016,2016:1-9.

[5] KONG X Y, LIU C F, ZHANG C, et al. The suppressive effects of *Saposhnikovia divaricata* (Fangfeng) chromone extract on rheumatoid arthritis via inhibition of nuclear factor- κ B and mitogen activated protein kinases activation on collagen-induced arthritis model[J]. Journal of ethnopharmacology, 2013,148(3):842-850.

(上接第 174 页)

浸出物、高游离氨基酸、低酚氨比、低儿茶素的生化特性,且配比适当,品质优良。

参考文献

[1] 齐桂年,刘勤晋. 不同工艺杀青对夏秋绿茶化学成分及品质影响的研究[J]. 四川农业大学学报,1997,15(3):355-357.

[2] 汪兴平,张弛,钟建国,等. 夏秋名优茶加工技术研究[J]. 湖北民族学院学报(自然科学版),1999,17(2):41-43.

[3] 郭雅丹. 四川茶区引进茶树品种中茶 108、中茶 302 和中茶 102 生理生化特性研究[D]. 雅安:四川农业大学,2013.

[4] 段小凤,唐茜,郭雅丹,等. 中茶 108、中茶 302 和中茶 102 的绿茶适制性

[6] KHAN S, KIM Y S. Molecular mechanism of inflammatory signaling and predominant role of *Saposhnikovia divaricata* as anti-inflammatory potential[J]. Natural product sciences, 2013,19(2):120-126.

[7] 刘羽,张月娟,余毅,等. 防风解热合剂解热镇痛抗炎药理作用的实验研究[J]. 中国中医急症,2019,28(9):1576-1579.

[8] 辛国,李鑫,黄晓巍. 防风化学成分及药理作用[J]. 吉林中医药,2018,38(11):1323-1325.

[9] 孙晓红,邵世和,李洪涛,等. 防风的临床应用及研究[J]. 北华大学学报(自然科学版),2004,5(2):138-141.

[10] 李文慧,费春雨,张玉柱. 防风经济价值及栽培技术[J]. 防护林科技,2016(8):126-127.

[11] 杨景明,姜华,孟祥才. 中药防风质量评价的现状与思考[J]. 中药材,2016,39(7):1678-1681.

[12] 谢宗万. 中药材品种论述[M]. 上海:上海科学技术出版社,1983:68-82.

[13] 陈修园. 神农本草经读[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:10.

[14] 李中梓. 本草征要[M]. 北京:北京科学技术出版社,1986.

[15] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005:1095.

[16] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京:中国中医药出版社,1992:49-50.

[17] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:505.

[18] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 北京:中国医药科技出版社,2010.

[19] 万逸敏,李刚,王国英,等. 木抽花茎防风与抽花茎防风的成份分析及鉴别[J]. 临床医学,1999(6):54.

[20] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 上海:商务印书馆,1957:176.

[21] 杨辉,王丽霞,王建升,等. 防风品种资源考[C]//北京中医药学会. 北京中医药学会 2013 年学术年会论文集汇编. 北京:北京中医药学会,2013:5.

[22] 李时珍. 本草纲目(点校本):上册[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:1927.

[23] 庞俊忠,庞永晖. 规范中药路漫长[J]. 光明中医,2007(4):35-38.

[24] 连永刚. 东北地区防风根段无性繁殖技术[J]. 吉林林业科技,2017,46(1):46-47.

[25] 朱有昌. 东北药用植物[M]. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1989.

[26] 孙志蓉,杜永航,李月,等. 防风产地及品种变迁的研究[C]//中华中医药学会中药鉴定分会. 中华中医药学会第十届中药鉴定学术会议暨 WHO 中药材鉴定方法和技术研讨会论文集. 北京:中华中医药学会,2010:4.

[27] KIM C W, SUNG J H, KWON J E, et al. Toxicological evaluation of *saposhnikovia* radix water extract and its antihyperuricemic potential[J]. Toxicological research, 2019,35(4):371-387.

[28] 苏敬. 新修本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:177.

[29] 王好古. 汤液本草(点校本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:61.

[30] 高鸿霞,邵世和,王国庆. 中药防风的研究进展[J]. 井冈山医学学报,2004,11(4):12-14.

[31] 陈嘉谟. 本草蒙全(点校本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:106.

[32] China Pharmacopoeia Committee. Pharmacopoeia of the People's Republic of China[S]. Beijing:China Chemical Industry Press,2015.

[33] MENG L, GAO H, CHEN B, et al. Simultaneous determination of five chromones of *radix Saposhnikovia* extract in rat plasma by UPLC-MS/MS: Application to a comparative pharmacokinetic study in normal and febrile rats[J]. The journal of automatic chemistry, 2019,2019:1-11.

[34] 姜开运,梁茂新. 防风潜在功用的发掘与利用[J]. 中华中医药杂志,2016,31(2):376-379.

[35] 郑少奇,任北大,张保春. 关于张元素应用防风经验之探析[J]. 中医文献杂志,2018,36(2):16-18.

[36] 樊永平. 防风的组方配伍及临床意义[J]. 山西中医,2000(4):53-54.

及制茶品质[J]. 食品科学,2014,35(7):33-37.

[5] 陆锦时,魏芳华,李春华. 茶树品种主要化学成份与品质关系的研究[J]. 西南农业学报,1994,7(S1):1-5.

[6] 宛晓春. 茶叶生物化学[M]. 3 版. 北京:中国农业出版社,2005.

[7] 竹尾忠一. 绿茶茶汤的滋味评价与化学成分的相关[J]. 茶叶译丛,1973(3):37-47.

[8] 陈岱卉,叶乃兴,邹长如. 茶树品种的适制性与茶叶品质[J]. 福建茶叶,2008(1):2-5.

[9] 邵济波,唐茜,周晓兰,等. 四川引种安吉白茶主要生化成分分析[J]. 食品科学,2012,33(16):179-183.

[10] 张泽岑. 对茶树早期鉴定品质指标和酚氨比的一点看法[J]. 茶叶通讯,1991,18(3):22-25.