

泉州区域菊科药用野菜种类的调查与研究

黄秀珍¹, 邹秀红² (1. 泉州医学高等专科学校 药理学系, 福建泉州 362000; 2. 永春县林业局, 福建永春 362600)

摘要 通过野外实地考察、标本采集及查阅相关文献资料, 对泉州区域菊科药用野菜种类进行归纳与分析, 探讨泉州区域内菊科药用野菜的种类及其药用和食用价值。调查发现, 泉州区域有菊科植物 74 属 146 种, 其中药用植物有 65 属 124 种; 在药用植物中野菜种类有 36 属 65 种, 分别占该区域菊科药用植物总属数的 55.38%, 总种数的 52.42%; 这些菊科药用野菜均为 1、2 年生或多年生草本植物, 食用部位以嫩茎叶为主, 具有清热解暑、化痰止咳、解表、活血止痛和祛风除湿等功效, 表明泉州区域菊科药用野菜种类丰富, 可利用的药用价值高, 有开发利用的价值。

关键词 泉州区域; 菊科(Asteraceae); 野菜种类; 食用; 药用

中图分类号 S567 **文献标识码** A **文章编号** 0517-6611(2013)32-12580-05

Investigation and Study on Species of Compositae Medicinal Potherbs in Quanzhou City

HUANG Xiu-zhen et al (Department of Pharmacology, Quanzhou Medical College, Quanzhou, Fujian 362000)

Abstract Based on the field investigation, specimen collection and literature reference, inductive analysis of the species of Compositae medicinal potherbs in Quanzhou City was conducted, the species of Compositae medicinal potherbs in Quanzhou City as well as their medicinal and edible value were discussed. After investigation and study, it was discovered that there are 74 genera, 146 species of Compositae plants in Quanzhou City, of which 65 genera, 124 species belong to medicinal plants. Among these medicinal plants, the potherbs are 36 genera, 65 species, accounting for 55.38% of the total genus and 52.42% of the total species. The Compositae medicinal potherbs are all annual, biennial or perennial herbs. The tender stem leaves are the chief edible parts, which carry much efficacy, such as clearing heat and detoxicating, transforming phlegm and suppressing cough, inducing sweat, promoting blood circulation and stopping pain, dispelling wind and eliminating dampness, etc. The Compositae medicinal potherbs in Quanzhou City are rich in resources with high medicinal value available and worth further development and utilization.

Key words Quanzhou City; Compositae; Species of potherbs; Edible; Medicinal

随着人们生活水平的提高, 野菜已被视为一种理想的药食两用的佳蔬良药, 有“天然食品”、“保健食品”之誉。纯天然无污染的野菜有极高的营养价值, 含有人体所需的维生素、矿物质、微量元素等多种营养成分, 而且富含纤维素及一些特有的药用成分, 既有食用价值又有药用价值。在人们提倡返璞归真崇尚自然的今天, 新鲜无污染的野菜日益受到百姓的青睐而走上餐桌。

菊科(Compositae)是世界、也是我国种子植物最大和最进化的科之一, 约 1 100 属, 25 000 ~ 30 000 种, 广泛分布于世界各地。在我国, 包括归化及栽培年代已久的菊科植物有 240 属、约 2 300 种之多。菊科的经济用途极广, 可供药用、食用、观赏的种类很多; 其中的食用植物属于纯天然、富营养, 具有保健功能的无公害绿色食品, 深受人们的欢迎。

1 自然地理概况

泉州市位于福建省东南沿海, 地跨中南亚热带, 东西宽 153 km, 南北长 157 km, 面积 11 014.76 km² (含金门), 地处 24°25' ~ 30°56'E、117°36' ~ 119°05'N 属亚热带海洋性季风气候, 温暖湿润, 雨量充沛, 四季常青, 全年平均气温 17.5 ~ 21.0 °C, 无霜期 310 d 以上, 年降雨量 1 000 ~ 1 800 mm, 年平均日照达 1 900 ~ 2 000 h。全市地势西北高、东南低, 东望台湾宝岛, 是福建省 3 大中心城市之一。现设 11 个行政县(区、市), 林业用地面积 6.86 × 10⁵ hm², 占土地总面积的 62.2%^[1]。

泉州区域拥有 2 个国家级自然保护区: 德化戴云山自然保护区和晋江深沪湾海底古森林遗迹自然保护区; 3 个福建

省级自然保护区: 永春牛姆林自然保护区、安溪云中山自然保护区和泉州湾河口湿地自然保护区等; 以及泉州清源山国家级名胜风景区。自然保护区面积达 33 647 hm²^[2], 由于自然条件优越有利于大多数植物生长, 所以野生植物种类达 212 科 903 属 1 641 种, 菊科植物资源也非常丰富。

2 研究方法

近年来, 笔者结合《药用植物学》课程的野外实习, 组织学生利用周末、节假日的时间到各县区采集和制作标本, 再通过查阅相关文献资料, 对泉州区域内分布的菊科植物资源进行了较为系统的调查分析, 对其中可食用的野菜种类进行了详细的调查, 并对其营养成分进行了分析和归纳。野外调查包括不同海拔高度、不同森林群落、不同生长基质, 即溪涧、水沟、水面、树干、岩石、路旁和田埂等。把采集的标本压制成蜡叶标本, 借助工具书进行分类、鉴定, 筛选出具药用和食用价值的植物种类。

3 结果与分析

3.1 泉州区域菊科药用野菜的种类及分布状况 经初步调查发现, 泉州区域内菊科植物有 74 属 146 种, 其中药用植物有 65 属 124 种; 在药用植物中野菜种类有 36 属 65 种, 分别占该区域菊科药用植物总属数的 55.38%, 总种数的 52.42%; 菊科植物总属数的 48.65%, 总种数的 44.52%; 这些菊科药用野菜均为 1 年生、2 年生或多年生草本植物, 食用部位以嫩茎叶为主, 见表 1。

3.2 泉州区域菊科药用野菜种类的食用价值研究 由表 1 可知, 以嫩苗或嫩茎叶为食用部位的种类有 58 种, 占该区域菊科野菜种类的 89.23%。以嫩苗或嫩茎叶为食的野菜通常的吃法是: 在采摘的季节摘取其嫩苗或嫩茎叶, 洗净后用沸

基金项目 福建省教育厅 2012 年科技项目 B 类(JB12318)。

作者简介 黄秀珍(1962 -), 女, 福建南安人, 副教授, 从事药用植物学和生药学教学与研究。

收稿日期 2013-10-20

表 1 泉州区域菊科药用野菜种类的资源状况

属名	种名	拉丁名	药用部位、中草药名及功效	食用部位	食用采摘时间	生境	主要分布
地胆草属	地胆草	<i>Elephantopus scaber</i> Linn.	全草;地胆草;苦,凉,清热解毒,利尿消肿	嫩茎叶	夏季	生于林缘、山坡草地、路旁、灌丛中	全区
下田菊属	下田菊	<i>Adenostemma lavenia</i> (Linn.) O. Kuntze	全草;下田菊;苦,寒,解毒,消肿,祛风消肿	嫩茎叶	夏季	生于路旁、山坡林下、水沟边	泉州、永春、安溪、德化
	宽叶下田菊	<i>Adenostemma lavenia</i> (L.) O. Kuntze var. <i>latifolium</i> (D. Don) Hand. - Mazz	药用,同原变种	嫩茎叶	夏季	生于林下、河边阴湿处、水旁及灌丛中	德化
甜菊属	甜叶菊	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsl	叶;甘,寒,生津止渴	叶片中含菊糖苷,天然甜味剂。	全年可采	栽培	永春
一枝黄花属	一枝黄花	<i>Solidago decurrens</i> Lour.	根、全草;一枝黄花;辛、苦,平,疏风清热,解毒消肿	嫩茎叶	春季	生于林缘、山坡草地、路旁、灌丛中	永春、安溪、德化
马兰属	马兰	<i>Kalimeris indica</i> (Linn.) Sch. - Bip.	全草或根;马兰;辛、苦,寒,清热解毒,散瘀止血,消积	嫩茎叶	夏秋季	随处可见,生于林缘、草丛、山坡、路旁	全区
东风菜属	东风菜	<i>Doellingeria scaber</i> (Thunb.) Nees	全草或根;东风菜;寒,甘辛,清热解毒,活血消肿,镇痛	幼苗、嫩茎叶	5~6月	生于山谷坡地、草地和灌丛中	泉州、永春
紫菀属	陀螺紫菀	<i>Aster turbinatus</i> S. Moore	根和全草;单头紫菀;微苦,凉,清热解毒,健脾止痢,止痒	嫩茎叶	春夏季	生于山谷、溪岸及林荫地	泉州
	钻形紫菀	<i>Aster subulatus</i> Michx	全草;味苦,酸,性凉,清热解毒	幼苗、嫩茎叶	春夏季	生于路旁、草地和海岸上	泉州
飞蓬属	一年蓬	<i>Erigeron annuus</i> (L.) Pers.	全草;一年蓬;苦,凉,清热解毒,抗疟疾	幼苗、嫩叶	3~4月	生于路边旷野或山坡荒地	全区
白酒草属	白酒草	<i>Conyza japonica</i> (Thunb.) Less	根或全草;白酒草;辛、微苦,平,消肿镇痛,祛风化痰	嫩茎叶	春季	生于山谷田边、山坡草地或林缘	全区
	小蓬草(加拿大蓬)	<i>Conyza canadensis</i> (Linn.) Cronq	全草或嫩叶;小飞蓬;微苦、辛、凉,清热利湿,散瘀消肿	嫩茎叶	2~5月	生于旷野、荒地、田边、路旁	全区
	苏门白酒草	<i>Conyza sumatrensis</i> (Retz.) Walker	全草;辛,温,温肺止咳、祛风通络、温经止血	嫩茎叶	春季	生于山坡草地、旷野、路旁	全区
鼠麴草属	鼠麴草(清明菜)	<i>Gnaphalium affine</i> D. Don	茎叶;鼠曲草;甘、平,止咳平喘、降血压、祛风湿	幼苗	春季	随处可见,房前屋后、田间地头	全区
	秋鼠麴草	<i>Gnaphalium hypoleucum</i> DC	全草;秋鼠曲草;甘、苦,凉,祛风止咳,清热利湿	幼苗	春季	随处可见,山坡路旁、田野空旷地	全区
	细叶鼠麴草	<i>Gnaphalium japonicum</i> Thunb	全草;细叶鼠曲草;甘,淡,疏风清热,利湿,解毒	幼苗	春季	随处可见,田边、沟旁、路边及空旷地	全区
	宽叶鼠麴草	<i>Gnaphalium adnatum</i> (Wall. Ex DC.) Kitam	叶或全草;宽叶鼠曲草;苦,凉,消肿,止血	幼苗	春季	随处可见,山坡路旁、灌草丛中及田边	永春、安溪、德化
	多茎鼠麴草	<i>Gnaphalium polycaulon</i> Pers	全草;祛痰,止咳,平喘,祛风湿	幼苗	春季	生于沿海,山坡路旁、空旷草地	惠安
旋覆花属	欧亚旋覆花	<i>Inula britannica</i> L	根;旋覆花根;味咸、性温,祛风湿、平喘咳、解毒生肌	嫩叶	春夏季	栽培	泉州
天名精属	烟管头草	<i>Carpesium cernuum</i> Linn.	全草;挖耳草;苦、辛,凉,清热解毒,消肿止痛	嫩叶	春季	生于山坡路旁、草丛、阴湿地	永春、安溪、德化
	天名精	<i>Carpesium abrotanoides</i> Linn.	全草;天名精;苦、寒,清热解毒,祛痰,止血	嫩叶	夏、秋季	生于村旁、路边、荒地、溪边	泉州、永春
和尚菜属	和尚菜(腺梗菜)	<i>Adenocaulon himalaicum</i> Edgew	根和根茎;苦、辛、温,止咳平喘、活血行瘀、利水消肿	嫩茎叶	春季	山坡林下荫地或沟谷旁	泉州
豨薟属	豨薟	<i>Siegesbeckia orientalis</i> Linn	全草;豨薟草;苦,寒,祛风湿,利筋骨,降血压	嫩茎叶	春夏季	随处可见,山坡路旁、田野空旷地	全区
	腺梗豨薟	<i>Siegesbeckia pubescens</i> Makino	全草;豨薟草;苦,寒,祛风湿,利筋骨,降血压	嫩茎叶	春夏季	随处可见,山坡路旁、田野空旷地	全区
	毛梗豨薟	<i>Siegesbeckia glabrescens</i> Makino	全草;豨薟草;苦,寒,祛风湿,利筋骨,降血压	嫩茎叶	春夏季	较少见,山地草丛、沟谷林缘等	全区
鳢肠属	鳢肠(早莲草)	<i>Eclipta prostrata</i> (Linn.) Linn	全草;墨旱莲;甘、酸、凉,凉血止血、滋补肝肾、清热解毒	嫩茎叶	6~8月	随处可见,田边、路边、沟边及河边	全区
向日葵属	菊芋	<i>Helianthus tuberosus</i> L	块茎或茎叶;菊芋;味甘、微苦、性凉,清热凉血、消肿	块茎	秋末	栽培	德化
秋英属	秋英(波斯菊)	<i>Cosmos bipinnata</i> Cav.	全草;甘,平,清热解毒,化湿	头状花序	秋冬2季	栽培,常逸为野生	德化、泉州
鬼针草属	狼把草	<i>Bidens tripartite</i> L	全草;狼把草;苦、甘、平,清热解毒、养阴敛汗	嫩茎叶、幼苗	春季挖幼苗、夏季采嫩茎叶	生于荒野路旁、水边湿地	德化
	(三叶)鬼针草	<i>Bidens pilosa</i> Linn	全草;刺针草;苦,平,清热解毒,祛风活血	嫩叶、幼苗	4~5月	随处可见,村旁、路边、荒地	全区
	白花鬼针草	<i>Bidens pilosa</i> Linn. var. <i>radiata</i> Sch. - Bip	全草;小三叶刺针草;甘,微苦,平,清热解毒,散瘀活血	嫩叶、幼苗	4~5月	村旁、路边、荒地	泉州、德化

接下表

续表 1

属名	种名	拉丁名	药用部位、中草药名及功效	食用部位	食用采摘时间	生境	主要分布
	婆婆针	<i>Bidens bipinnata</i> L.	全草;温,苦,清热解毒,止血止泻,散瘀消肿	嫩叶、幼苗	4~5月	路边、荒地、山坡、田边	德化
牛膝菊属	牛膝菊(辣子草)	<i>Galinsoga parviflora</i> Cav.	全草;辣子草;淡,平,止血,消炎	幼株、嫩茎叶	春夏季	荒野空旷地、河边、田边、路旁	全区
茼蒿属	南茼蒿(艾菜)	<i>Chrysanthemum segetum</i> L.	全草;平补肝肾,缩小便,宽中理气	肉质茎及叶	冬春期	栽培	全区
菊属	野菊	<i>Dendranthema indicum</i> (Linn.)	花及全草;野菊;苦、辛、凉,清热解毒,降血压	嫩茎叶	夏季	路边、荒地、山坡、田边	全区
	菊花	<i>Dendranthema morifolium</i> (Ramat.) Tzvel	头状花序;菊花;甘、苦,微寒,散风清热,平肝明目	头状花序	10月至翌年2月	栽培	全区
蒿属	黄花蒿	<i>Artemisia annua</i> Linn	全草;青蒿;寒、苦、辛,清热解暑,除蒸,截疟	嫩茎叶	夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地	全区
	青蒿	<i>Artemisia carvifolia</i> Buch. - Ham. ex Roxb	地上部分;苦,辛,寒,清透虚热,凉血除蒸,除蒸,截疟	嫩茎叶	春夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地	泉州
	艾	<i>Artemisia argyi</i> Lévl. et Van	叶;艾叶;辛、苦、温,散寒止痛,温经止血	嫩茎叶、花蕾	夏季	极常见,生于山坡、路旁、荒地	全区
	野艾蒿	<i>Artemisia lavandulaefolia</i> DC	药用同艾叶,可作"艾"的代用品	嫩茎叶、花蕾	夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地	安溪
	五月艾	<i>Artemisia indica</i> Willd.	药用同艾叶,可作"艾"的代用品	嫩茎叶、花蕾	夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地	安溪
	茵陈蒿	<i>Artemisia capillaris</i> Thunb	地上部分;绵茵陈(幼苗)茵陈蒿;苦、辛、微寒,清湿热,退黄疸	嫩茎叶	11月至翌年4月	极常见,山坡、路旁、沿海的海滩边沙地	全区
	牡蒿	<i>Artemisia japonica</i> Thunb	全草;牡蒿;苦、甘,平,清热,凉血,解暑	嫩茎叶	2~5月	较常见,生于山坡、草丛、荒地	安溪、德化
石胡荽属	石胡荽	<i>Centipeda minima</i> (Linn.) A. Br. et Aschers	全草;鹅不食草;辛,温,祛风通窍,解毒消肿	嫩茎叶	春夏季	多生于路旁、荒野的湿润地	全区
野茼蒿属	野茼蒿(革命菜)	<i>Crassocephalum crepidioides</i> (Benth.) S. Moore	全草;辛,平,无毒。健脾消肿,清热解毒	嫩茎叶	春、夏、秋	生于路边、旷野和草丛	全区
一点红属	一点红	<i>Emilia sonchifolia</i> (Linn.) DC.	全草;一点红;苦、凉清热解毒,散瘀消肿	嫩叶	春季	随处可见,村旁、路边、荒地	全区
千里光属	千里光	<i>Senecio scandens</i> Buch. - Ham. ex D. Don	全草;千里光;苦,辛,凉,清热解毒,凉血消肿,清肝明目	嫩茎叶	春夏季	常见,生于林中、灌丛、山坡等	全区
金盏花属	金盏花	<i>Calendula officinalis</i> L.	叶和花瓣;性味淡平,消炎、抗菌	头状花序	4~6月	栽培	泉州
菊属	大菊	<i>Cirsium japonicum</i> DC	全草及根、大菊;甘,凉,凉血止血,散瘀消肿	嫩叶、肉质茎	春季	生于山坡、灌丛、草地、沟旁	全区
泥湖菜属	泥湖菜	<i>Hemistepta lyrata</i> Bunge	全草;泥湖菜;辛、平,消肿散结、清热解毒	嫩叶	全年可采	生于山坡、路旁、荒地	全区
菊三七属	白凤菜	<i>Gynura formosana</i> Kitam	全草;性凉、味甘淡、消炎、解热、解毒、利尿、降血压	嫩茎叶	全年可采	栽培	南安、泉州
	凤凤菜(红番菜)	<i>Gynura bicolor</i> (Roxb. ex Willd.) DC.	全草;紫背天葵;解毒、止咳、活血、消肿	嫩茎叶	全年可采	栽培	泉州
稻槎菜属	稻槎菜	<i>Lapsana apogonoides</i> Maxim	全草;苦、寒,清热解毒、发表透疹	嫩茎叶	春季	生于山坡路旁、林边、草地	泉州
苦苣菜属	苣荬菜	<i>Sonchus arvensis</i> Linn	全草;苣荬菜;苦、寒,凉血利湿、消肿排脓、化瘀解毒	嫩苗和嫩茎叶	春季	生于山坡路旁、林边、草地	全区
	苦苣菜	<i>Sonchus oleraceus</i> Linn	全草;滇苦菜;苦、寒,清热解毒、凉血、止血	嫩茎叶	春、夏、秋	生于山坡、路旁、荒地	全区
莴苣属	莴苣(春菜)	<i>Lactuca sativa</i> Linn.	果实;莴胜子;辛、苦,微温,通乳汁、利小便、活血行瘀	叶用(生菜)、茎用(莴笋)	4~5月	栽培	全区
山莴苣属	山莴苣	<i>Lagedium sibiricum</i> (L.) Sojak	全草或根;多裂翅果菊;苦,寒,清热解毒,活血祛瘀	嫩苗及嫩茎叶	12月~翌年6月	生于山坡、路旁、荒地	全区
黄鹌菜属	黄鹌菜	<i>Youngia japonica</i> (Linn.) DC.	全草或根;黄鹌菜;甘、微苦,凉,清热解毒,利尿消肿,止痛	嫩苗及嫩叶	全年可采	随处可见,田边、路边、沟边及河边	全区
苦苣菜属	匍匐苦苣菜	<i>Chorisia repens</i> (L.) DC.	全草;沙苦苣菜;苦、微酸、涩、凉,清热解毒,散瘀止痛,止血,止带	嫩叶、花序柄	春季	沿海滨海砂地	晋江、惠安、泉州
	剪刀股	<i>Ixeris japonica</i> (Burm. F.) Nakai	全草;剪刀股;苦、寒,清热凉血,利尿消肿	嫩茎叶	春季	较少见,海边、路边及荒草地	晋江、惠安、泉州
	纤细苦苣菜	<i>Ixeris gracilias</i> Stebb	全草;粉苞苣;清热解毒,消炎止痛	嫩苗及嫩茎叶	春季	生于山坡路旁、林边、草地	泉州
	多头苦苣菜	<i>Ixeris polycephala</i> Cass.	全草;清热解毒、止血	嫩苗及嫩茎叶	春季	山坡路旁、田野河边、低湿地	泉州
	苦苣菜(黄瓜菜)	<i>Xeris polycephala</i> Cass	全草或根;野苦苣菜;苦、微酸、涩、凉,清热解毒,散瘀止痛,止血,止带	嫩茎叶	春夏季	极常见,海滩砂地、山坡路旁	全区

接下表

续表 1

属名	种名	拉丁名	药用部位、中草药名及功效	食用部位	食用采摘时间	生境	主要分布
山苦蕒	<i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai		全草;苦菜;苦、寒,清热解毒,消肿排脓,凉血止血	嫩根及嫩茎叶	春夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地,现人工栽培	安溪、永春、德化
齿喙苦蕒菜	<i>Ixeris dentata</i> (Thunb.) Nakai		全草或根;辛、苦,微寒,清热解毒,消痈排脓,祛瘀止痛	嫩根及嫩茎叶	春夏季	较常见,生于山坡、路旁、荒地	安溪、永春、德化

注:表中的中草药名来自《中国药典》和《全国中草药汇编》^[4-6]。

水烫一下,再放入清水中漂洗去除其苦味或异味,可炒食、凉拌、作汤,色泽翠绿,鲜嫩可口;或细切后,作馅或和面作蔬菜面食;或煮菜粥,也可盐渍成泡菜食用;还可以作干菜、速冻野菜等。如当地的东风菜、马兰、泥胡菜、苦蕒菜、苦苣菜、鳢肠、艾蒿、清明菜、鬼针草和黄鹌菜等都可以以此方法食用。金盏花、菊花和波斯菊等是以头状花序为食,可在其花序完全开放时摘下整个花序,去掉总苞片和花序柄、洗净、可炒

食,凉拌或作汤。菊芋是从外地引种栽培的野菜,其食用部位为块茎,因块茎富含淀粉,可洗净后切片炒食、或醋渍、盐渍和酱渍食用。所有这些菊科野菜类似于其他野菜食品,常有一般蔬菜所没有的特殊风味,且富含人体所必需的氨基酸、蛋白质、脂肪、糖、膳食纤维、微量元素和维生素等营养物质,营养价值较高。

表 2 泉州区域几种常见菊科药用野菜的基本营养成分分析

野菜名称	基本营养//g/kg				常量元素//mg/kg			维生素//mg/kg			
	蛋白质	脂肪	碳水化合物	粗纤维	Ca	P	Fe	V _{B2}	V _C	V _E	胡萝卜素
鼠麴草	30.0	6.0	70.0	-	21.8	660.0	74.00	2.4	280.0	-	2.4
苣荬菜	30.0	10.0	22.9	14.90	172.0	26.0	1.24	88.0	581.0	24.0	33.6
马兰	27.6	4.8	36.3	10.10	1 264.8	414.0	38.00	-	253.2	25.8	192.0
泥胡菜	26.0	10.0	-	73.00	400.0	600.0	-	-	1.6	-	-
山苦蕒	30.9	9.1	25.6	14.90	1 899.7	482.0	135.50	-	851.5	22.4	160.0
鬼针草	33.5	3.4	22.8	21.90	252.0	603.0	53.50	-	324.0	29.9	1.8
茵陈蒿	33.7	5.2	42.0	21.00	1 780.8	857.3	118.00	-	1 716.5	26.3	135.0
苦苣菜	37.6	7.8	45.9	21.10	2 228.4	533.0	38.20	-	369.6	14.9	96.0
山苣荬	18.0	5.0	40.0	1.20	120.0	520.0	30.00	1.8	120.0	-	17.9
苦蕒菜	27.6	6.0	3.8	1.42	1 540.5	387.0	52.90	-	365.0	28.3	37.8

注:表中的数据主要来自于《50种野菜的营养价值与食疗》^[7]和《野菜食用与药用手册》^[8]。

3.3 泉州区域菊科药用野菜种类的药用价值研究 菊科植物大多味甘、苦,性寒,入肺、肝经,主要功效为疏风、清热、平肝明目、解毒,可治头痛、感冒发热、眼目昏花和心胸烦热等^[7]。表 1 中的 36 属 65 种菊科药用野菜种类按药用功效大致可分为清热类、解表类、祛风湿类、利水渗湿类、活血祛瘀类、化痰止咳平喘类及其他类等 7 大类。清热类药用植物最多,达 37 种。其中,地胆草可清热泻火;小蓬草可清热燥湿;苦苣菜和剪刀股可清热凉血;下田菊、宽叶下田菊、一枝黄花、细叶鼠麴草、天名精、烟管头草、牛膝菊和黄鹌菜等 8 种植物具清热利咽作用;苣荬菜可清热止痢;黄花蒿可清热解暑;青蒿具清虚热作用;清热解毒的种类最多,包括陀螺紫菀、钻形紫菀、一年蓬、野菊、野苘蒿、千里光、泥湖菜、纤细苦蕒菜、苦蕒菜、齿喙苦蕒菜、(三叶)鬼针草、白花鬼针草、菊芋、秋英、狼把草、婆婆针、白凤菜、风凤菜、稻槎菜、山苣荬、匍匐苦蕒菜和多头苦蕒菜等 22 种。在解表类药用植物中,石胡荽可发散风寒;马兰、牡蒿和菊花可疏散风热。具祛风湿作用的有:苏门白草、东风草、豨薟、腺梗豨薟和毛梗豨薟等;利水渗湿作用的有:茵陈蒿、一点红和苣荬等;活血祛瘀作用的有:和尚菜、山苦蕒、艾和五月艾等;化痰止咳平喘作用的有:鼠麴草、秋鼠麴草、宽叶鼠麴草、多茎鼠麴草、白酒草、白舌紫菀和欧亚旋覆花等 7 种;此外,东风菜和野艾是治蛇伤药,天名精果实是驱虫药,大蓟是止血药,鳢肠是补虚类

药,南苘蒿是理气药等。

据资料显示,泉州区域菊科药用野菜种类中地胆草、大蓟、东风菜、鬼针草、甜叶菊、黄花蒿和石胡荽等具有抗肿瘤的作用;茵陈蒿、千里光、鬼针草和旱莲草等具保肝或治疗肝炎作用;地胆草中所含的地胆草内酯对体外人鼻咽癌有明显抑制作用;倍半萜内酯化合物具有体外抗人肝癌细胞、人宫颈癌细胞和人结肠腺癌细胞的活性^[9]。大蓟在民间验方多用于治疗癌症,如:大蓟根、三白草根治肝癌;鲜大蓟叶与鸡蛋清搅拌后贴于患处,可治乳腺癌等,其总黄酮在体内有抗肿瘤作用并能提高肿瘤小鼠的免疫功能^[10]。东风菜根总皂苷可明显抑制鼠肝癌肿瘤细胞的生长^[11]。鬼针草可抑制小鼠胃癌细胞生长,刺激淋巴细胞增殖,提高巨噬细胞的吞噬功能,增强细胞免疫功能^[12]。青蒿多糖具有明显免疫促进作用,对移植性实体瘤均有一定的疗效^[13]。从鹅不食草(石胡荽)植株中分离出的短叶老鹤草素对大鼠的肿瘤有很强的抑制作用。鹅不食草的粗提物具有抗白血病活性^[14]。茵陈可保护肝细胞膜、防止肝细胞坏死,促进肝细胞再生及改善肝脏微循环,抑制葡萄糖醛酸酶活性,增强肝脏解毒功能,扩张胆管而加快胆汁分泌^[15]。千里光能明显降低血清 ALT 和 AST 的升高,抑制肝脏组织病理学改变,保护肝功能^[16]。

4 建议

在泉州民间以菊科药用野菜制作的美味药膳已有悠久

的历史,如永春的艾馍是把细嫩艾叶捣匀加糯米制作而成;鼠鞠草菜糕是以鼠鞠草、秋鼠鞠草、宽叶鼠鞠草和细叶鼠鞠草等为原料加米浆制作而成;德化的小肠苦菜汤是山苦菜与猪小肠煮成的风味独特的汤。近年来,永春县大力发展旅游业,在牛姆林旅游景点推出了以马兰和山苦菜为原料制成的长寿马兰头和玉盏苦莲菜2道菜。现在德化和永春已有一些农家开始种植山苦菜,变野生为家种。同时,还引种栽培了雪莲果、黄花蒿和紫背天葵等菊科植物。但由于人们对菊科野菜资源的认识有限,开发利用程度较低,主要还是以老百姓自家采食为主。目前,还没有较大规模的开发种植及野菜餐饮店或野菜餐饮连锁店等特色餐饮以满足人们的需求。建议当地政府充分打好旅游这张牌,在挖掘旅游资源的同时,开设具有本地特色的野菜产业链,包括采挖、种植、产品加工、连锁餐饮等一条龙服务,在满足现代人们的饮食需求的同时,也可以发展当地的第一、三产业;组织该区域的各种科技力量,在完全摸清该区域的野菜家底的同时,联合各纵向和横向的组织,扩大野菜资源的影响范围,尤其是充分挖掘过去尚未开发利用的种类,让它们转废为宝,形成规模化和集团化的生产、销售产业链,让野菜资源得到完全的开发利用。

参考文献

[1] 黄晓昆,黄晓冬.牛姆林自然保护区药用蕨类植物资源初步调查[J].

- 泉州师范学院学报:自然科学版,2005,23(6):87-93.
- [2] 刘建福,范燕萍,许瑞安.福建泉州地区珍稀野生药用植物资源与保护[J].热带作物学报,2010,31(2):284-291.
- [3] 福建省科学技术委员会(福建植物志)编写组.福建植物志(第五卷)[M].福州:福建科学技术出版社,1989:278-447.
- [4] 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编(上册)[M].2版.北京:人民卫生出版社,1996:1-960.
- [5] 《全国中草药汇编》编写组编.全国中草药汇编(下册)[M].2版.北京:人民卫生出版社,1996:1-697.
- [6] 国家药典委员会.中国药典(一部)[S].北京:中国医药科技出版社,2010:3-362.
- [7] 李桂凤.50种野菜的营养价值与食疗[M].北京:金盾出版社,2006:1-31.
- [8] 于新,李小华.野菜食用与药用手册[M].北京:中国纺织出版社,2012:9-123.
- [9] 梁侨丽,龚祝南,绪广林,等.地胆草倍半萜内酯化合物体外抗肿瘤作用的研究[J].天然产物研究与开发,2008,20(3):436-439.
- [10] 刘素君,郭红,潘明,等.大蓟总黄酮诱导肿瘤细胞凋亡作用的研究[J].时珍国医国药,2010,21(2):294-295.
- [11] 蒋金和,邓雪琳,王利勤,等.东风菜化学成分及药理活性研究进展[J].中成药,2008,30(10):1517-1520.
- [12] 张慧玲,杨晓,代丽,等.鬼针草提取物抑瘤作用初步研究[J].吉林医学,2010,31(11):5477-5478.
- [13] 薛明,田丽娟.青蒿多糖的抗肿瘤作用实验研究[J].时珍国医国药,2008,19(4):937-938.
- [14] 高玉桥,梅全喜.鹅不食草的药理与临床研究进展[J].环球中医药,2010,3(4):907-909.
- [15] 贾照志.茵陈蒿的化学成分、药理作用及临床应用进展[J].牡丹江医学院学报,2010,31(3):87-89.
- [16] 谭宗建,田汉文,彭志英.千里光保肝作用的实验研究[J].四川生理科学杂志,2000,22(1):20-23.

(上接第12544页)

表2 浙江自然博物馆藓植物标本按科名分类检索目录

序号	名称	学名	序号	名称	学名
1	泥炭藓科	Sphagnaceae	36	白齿藓科	Leucodontaceae
2	黑藓	Andreaeaceae	37	棱蒴藓科	Ptychomiaceae
3	无轴藓科	Archidiaceae	38	毛藓科	Prionodontaceae
4	牛毛藓科	Ditrichaceae	39	扭叶藓科	Trionodontaceae
5	虾藓科	Bryoxiphiaceae	40	金毛藓科	Myuriaceae
6	细叶藓科	Seligeraceae	41	蕨藓科	Pterobryaceae
7	曲尾藓科	Dicranaceae	42	蔓藓科	Meteoriaceae
8	白发藓科	Leucobryaceae	43	带藓科	Phyllogoniaceae
9	凤尾藓科	Fissidentaceae	44	平藓科	Neckera ceae
10	花叶藓科	Calyperaceae	45	细齿藓科	Leptodontaceae
11	大帽藓科	Encalyptaceae	46	木藓科	Thamnobryaceae
12	丛藓科	Pottiaceae	47	船叶藓科	Lembophyllaceae
13	缩叶藓科	Ptychomitriaceae	48	水藓科	Fontinalaceae
14	紫萁藓科	Grimmiaceae	49	万年藓科	Climaciaceae
15	天命藓科	Ephemeraceae	50	油藓科	Hookeriaceae
16	葫芦藓科	Funariaceae	51	刺果藓科	Symphodontaceae
17	壶藓科	Splachnaceae	52	白藓科	Lypopterygiaceae
18	长苔藓科	Oedipodiaceae	53	孔雀藓科	Hypopterygiaceae
19	光藓科	Schistostegaceae	54	鳞藓科	Theliaceae
20	四齿藓科	Tetraphidaceae	55	碎米藓科	Fabriaceae
21	真藓科	Bryaceae	56	薄罗藓科	Leskeaceae
22	提灯藓科	Mniaceae	57	牛舌藓科	Anomodontaceae
23	桧藓科	Rhizogoniaceae	58	羽藓科	Thuidiaceae
24	树灰藓科	Hypnondraceae	59	柳叶藓科	Amblystegiaceae
25	皱蒴藓科	Aulacomniaceae	60	青藓科	Brachytheciaceae
26	寒藓科	Meesiaceae	61	绢藓科	Entodontaceae
27	珠藓科	Bartramiaceae	62	硬叶藓科	Stereophyllaceae
28	木毛藓科	Spiridentaceae	63	棉藓科	Plagiotheciaceae
29	美姿藓科	Timmiaceae	64	锦藓科	Sematophyllaceae
30	树生藓科	Erpodiaceae	65	灰藓科	Hypnaceae
31	高领藓科	Glyphomitriaceae	66	垂枝藓科	Rhytidiaceae
32	木灵藓科	Orthotrichaceae	67	塔藓科	Hylacomniaceae
33	卷柏藓科	Racopilaceae	68	短颈藓科	Diphysciaceae
34	虎尾藓科	Hedwigiaceae	69	烟杆藓科	Buxbaumiaceae
35	隐藓科	Cryphaeaceae	70	金发藓科	Polytrichaceae

笔者平时到野外拍摄一些苔藓植物,还有一些苔藓植物在显微镜下用电子成像系统拍摄完成。这些拍摄的照片不仅可以作为苔藓植物标本资源库的信息素材,而且为浙江自然博物馆今后举办科普讲座和展览提供重要材料。

参考文献

- [1] 王继筠,彭丽瑾.我国自然博物馆的现状结构及发展趋势的调查报告(续)[J].中国博物馆,1991(3):53-59,10.
- [2] 斯特斯 C A. 植物分类学与生物系统学[M]. 韦仲新,译.北京:科学出版社,1986.
- [3] 张楠,杜宝明,季梦成.苔藓植物组织培养研究进展[J].浙江农林大学学报,2011(2):305-313.
- [4] ZHU R L, SO M L, YE L X. A synopsis of the hepatic flora of Zhejiang, China[J]. J Hattori Bot Lab, 1998, 84: 159-174.
- [5] LIU Y, CAO T, GUO S L. The mosses of Zhejiang Province, China: An annotated checklist[J]. Arctoa, 2005, 14: 95-133.
- [6] 中国数字植物标本馆介绍.中国科学院植物研究所分馆网站[EB/OL]. (2008) http://pe.ibcas.ac.cn/sptest/cv_h_pe_1.htm.
- [7] 中国科学院昆明植物研究所. 2007 中国科学院昆明植物研究所标本馆[EB/OL]. (2007-01-04) <http://amuseum.cdstm.cn/AMuseum/zhiwu/static/78/81/448.htm>.
- [8] 中国科学院华南植物园标本馆介绍.中国科学院华南植物园标本馆网站[EB/OL]. (2009-10-12) <http://herbarium.scib.ac.cn/NewsInfo.asp?id=121>.
- [9] 陈贤兴.基于标本数字化的浙江省植物标本馆建设的思考[J].江西科学,2013(3):388-391.
- [10] 中国科学院植物研究所.中国高等植物科属检索表[M].北京:科学出版社,1979:2-24.
- [11] 陈邦杰.中国藓类植物属志:上册[M].北京:科学出版社,1963:73-75.
- [12] 陈邦杰.中国藓类植物属志:下册[M].北京:科学出版社,1978.